

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Киселёва*

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара ( дети мобилизованных родители 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	39,46	300	322
Всего:	154,37	1 126	1 009

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
33,17	35,93	162,64	131,92	0,5	0,57
			150,82	0,7	0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 665,55	K - 1 086,3	Ca - 161,65	Mg - 114,89		
P - 376,52	Fe - 7,95	I - 163,83	Se - 16,86		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_